



Seniorzy z Energią

Akcja pilotażowa

Ogólne założenia

Nasz program zakłada wyjście do Seniorów poprzez ich wyciągnięcie z domów, stworzenie im miejsca, w którym wspólnie będą mogli pożytecznie spędzić czas. Akcja pilotażowa to 6 lokalizacji w województwie pomorskim. **Działania programu mają mieć charakter profilaktyczny, zarówno w dziedzinie zdrowia, jak i w szerszym kontekście.**

Program Energiczny Senior, to:

- Aktywność fizyczna – cotygodniowe zajęcia dla seniorów (10 tygodni) – prowadzone przez wyspecjalizowanych instruktorów, na podstawie specjalnie opracowanego programu dostosowanego do grupy wiekowej.
- Gminny Dzień Seniora – wydarzenie do 4 h w jedną sobotę w trakcie programu, a w jego ramach:
 - Punkty pomiarów i badań – nieodpłatna możliwość sprawdzenia poziomu cholesterolu, ciśnienia, tkanki tłuszczowej oraz konsultacje z dietetykiem,
 - Prelekcje z bezpieczeństwa (zagrożenia i pułapki, których ofiarami najczęściej stają się Seniorzy),
 - Mobilne Biuro Obsługi Klienta firmy ENERGA, gdzie będzie można z konsultantem omówić swoją umowę, sprawdzić aktualny rachunek, dowiedzieć się na co zwracać uwagę, aby nie dać się nabrać na oszustów, którzy podszywają się pod firmę ENERGA,
 - Stoiska towarzyszące lokalnych Partnerów.